

# PROGRAMME DE FORMATION

« Prévention, dépistage et traitement  
de la dénutrition et des problèmes alimentaires »

Code formation : F520

Nombre d'heures requis : 14h.

Prérequis / Public : La formation s'adresse au personnel soignant.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Connaître les règles diététiques et les bases de l'alimentation équilibrée chez la personne âgée ;
- Evaluer la dénutrition du sujet âgé ;
- Mettre en place des stratégies adaptées de prévention ou de prise en charge nutritionnelle des sujets âgés dénutris ou à risque de dénutrition ;
- Adapter la prise en charge diététique des patients diabétiques, des sujets atteints de démence et ayant des troubles de la déglutition ;
- Être capable de repérer les situations à risque.

Modalités : en présentiel dans les locaux de l'entreprise.

Délai d'accès : 48 h.

Tarifs : Sur demande.

Contact : [contact@conseilformation.fr](mailto:contact@conseilformation.fr)

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, vidéos, documents écrits.

Modalités d'évaluation : QCM, Quiz, mises en situation.

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 12 maximum.

**Préambule** : La dénutrition de la personne âgée correspond à une diminution de ses apports alimentaires, susceptible de provoquer des carences multiples et une détérioration de la santé. La perte de poids est le symptôme le plus reconnaissable de la dénutrition de la personne âgée.

Avec une prévalence proche de 50% dans les hôpitaux, située entre 15 et 40% dans les EHPAD et entre 4 et 10% à domicile, la dénutrition des personnes âgées est un véritable sujet de santé publique. Comment détecter et prendre en charge la dénutrition ?

## Description détaillée de la formation :

### I. Qu'est-ce que la dénutrition de la personne âgée ?

- Définition de la dénutrition ;
- Facteurs favorisant la dénutrition : altération du goût, problèmes digestifs et gastriques, manque d'activité physique, problèmes bucco-dentaires, poly-médication, etc.

### II. Comment dépister la dénutrition de la personne âgée ?

- Observation physique du sujet ;
- Pesée ;
- Contrôle de l'alimentation ;
- Bilan biologique.

### III. Les conséquences de la dénutrition

- Fragilité et affaiblissement ;
- Perte de poids, anorexie ;
- Asthénie ;
- Infections ;
- Perte de masse musculaire (favorisant les chutes et les fractures) ;
- Fatigue ;
- Cycle : dénutrition → affaiblissement → maladie → faiblesse → manque de force et d'envie de s'alimenter.

### IV. La prévention de la dénutrition

- Enrichir l'alimentation ;
- Privilégier les repas faciles à consommer (pour pallier les troubles de la mastication) ;
- Le dépistage de la dénutrition en établissement est conseillé pour mieux prendre en charge les personnes à risque ;
- Repérer les personnes en situation de risque.

### V. Prise en charge d'une personne en situation de dénutrition

- Intervention d'un diététicien
- Compléments nutritionnels par voie orale : hyper-énergétiques, hyper-protidiques
- Alimentation par voie entérale : sonde nasogastrique, voie endoscopique, radiologique ou chirurgicale
- Nutrition parentérale en cas de mal-absorptions sévères anatomiques ou fonctionnelles, d'occlusions intestinales aiguës ou chroniques, ou de mauvaise tolérance à la nutrition entérale
- Aide aux repas (technique et/ou humaine) ; méthode du «finger-food »