

PROGRAMME DE FORMATION

« L'aromathérapie et la prise en charge de la douleur »

Code formation : F510

Nombre d'heures requis : 7 heures

Prérequis / Public : personnel soignant

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Découvrir les fondamentaux de l'aromathérapie et les huiles essentielles ;
- Connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées dans les problématiques rencontrées en soins palliatifs ;
- Intégrer l'aromathérapie dans la prise en charge de la douleur.

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 heures

Tarifs : Sur demande.

Contact : contact@conseilformation.fr

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, vidéos, documents écrits, partage d'expériences, exercices pratiques

Modalités d'évaluation : Mises en situation, quiz, interrogations orales.

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui.

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 12 maximum.

Préambule

Le terme « aromathérapie » est apparu au début du XX^{ème} siècle, du grec « aroma » (odeur) et « therupeia » (soins). L'aromathérapie est utilisée pour faciliter la relaxation, améliorer l'humeur, réduire le stress et l'anxiété et soulager les symptômes de certaines maladies.

Cette formation permet de découvrir les différentes huiles essentielles et leurs bienfaits. Le but étant d'améliorer la prise en charge de la douleur des résidents.

Description détaillée :

I. Les fondamentaux de l'aromathérapie et de l'utilisation des huiles essentielles

- Présentation de l'aromathérapie : de la fabrication à l'utilisation
- Précaution d'emploi et conseils d'utilisation
- Modes d'administration
- Posologie et durée d'utilisation
- Taux de dilution

II. Présentation de 5 huiles essentielles

Au choix. Exemple :

- Lavande vraie : contre l'insomnie, l'anxiété, le stress
- Camomille romaine : contre l'angoisse
- Eucalyptus : contre le rhume, facilite la respiration
- Bois de rose : contre les problèmes dermatologiques
- Basilic : contre les problèmes de digestion, le mal des transports, les irritations cutanées

III. Utiliser les huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur

- Prise en charge des plaies, escarres, problèmes dermatologiques, etc.
- Prise en charge de la douleur : étude des huiles essentielles antalgiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques, etc.
- Prise en charge des troubles circulatoires
- Prise en charge des insomnies, angoisses, anxiété, stress : étude des huiles essentielles inductrices de sommeil, calmantes, relaxantes, régulatrices nerveuses, toniques, etc.
- Prise en charge des problèmes et/ou inconforts digestifs
- Prise en charge des infections
- Prise en charge des odeurs : étude des huiles essentielles pouvant être diffusées.